

OUTIL 19 - RECOMMANDATION 7 : ROUTINE
Module : TOUS – AUTONOMISATION DES COACHS EMPLOI
Feuille de route

Objectifs :

Contrôle qualité régulier.
 Maintenir une coanimation et une mise en œuvre de la méthodologie de coaching bien préparées et alignées.
 Prévisibilité et maîtrise pour les co-animateurs et les participants.
 Façonner son propre impact en étant intentionnel et conscient de ses actions.

Matériel :

Feuilles de route imprimées et annexes utiles à chaque séance.

Instructions et étapes :

Définissez votre propre intention personnelle en tant que catalyseur et ce que vous souhaitez apporter au groupe.
 Établissez ou évaluez l'enjeu avec votre co-leader (L'enjeu est un accord partagé, une phrase ou un point d'ancrage sur lequel vous pouvez vous appuyer, individuellement et ensemble, lorsque des situations inattendues surviennent ou que les choses ne se déroulent pas comme prévu).
 Maintenez les points de contrôle réguliers à chaque pause : « Où en sommes-nous ? Où allons-nous ? Qui a besoin d'attention ? »
 Vérifiez régulièrement les résultats et le fil conducteur décrit dans la description de l'exercice.

Durée prévue

Avant la séance de groupe : 30 minutes.
 Durée totale de la séance de groupe, y compris les points de contrôle : 120 minutes.

Résultats attendus

Avoir un impact positif en tant que facilitateur pour un meilleur environnement d'apprentissage.
 Bien connaître l'enjeu procure un sentiment de soulagement, de sens et de maîtrise, tout en renforçant le sentiment d'appartenance à une communauté et d'objectif commun entre les co-dirigeants.
 Un espace pour réfléchir, évaluer les progrès et ajuster le cap au besoin.
 S'assurer que l'objectif de chaque outil ou méthode utilisé(e) a été clairement communiqué et bien compris par le groupe.

Adaptations pour les personnes autistes

Instructions structurées et déroulement prévisible. Horaires flexibles et charge cognitive réduite. Aménagements de l'environnement pour minimiser le stress sensoriel.

CHECKLIST

- Je comprends l'utilité de la routine :
- J'ai créé un enjeu avec mon co-animateur :
- Je fais le point sur Où/Vers où/Qui à chaque pause avec mon co-animateur :